

GoMentor Talks



GoMentor Norge

Offentliggjort af Simon Christopher Mørk Hermansen [?] · 11. januar kl. 20:04



Er du høysensitiv eller bare litt sensitiv? Da er denne GoMentor Talk for deg. Coach og terapeut Lian Kirksæther som har spesialisert seg på å hjelpe høysensitive, snakker i denne GoMentor Talk'en om det å være høysensitiv og hvorfor det også kan være en fordel og en styrke, selv om mange ser det som en utfordring.

Se oversættelse



Nået ud til 1787 personer

188,65 kr. tilbake



GoMentor Norge

Delt offentlig · 1. dec. 2015



Nå går vi mot en veldig hyggelig, men også **#stressende #juletid**. I denne **#GoMentor** Talk får du tips fra **#coach** Hanne Lise Bjertnes til en koselig jul uten **#julestress**.

Oversæt

Vokt deg for julestress i desember - Hanne Lise Bjertn...



Hva er GoMentor Talks?

GoMentor Talks er korte inspirerende videoer, som vi lager i samarbeid med utvalgte mentorer. Vi promoterer disse på Facebook-siden vår, Google+ side, YouTube og GoMentor.no.

Du velger selv emnet. Videoen opptar du selv og sender til oss. Etterfølgende legger vi til en GoMentor-logo i toppen og til sist i videoen, ditt navn og profesjon i starten og hjelper med eventuell klipping. Samlet sett gir en GoMentor Talk ekstra synlighet, brander deg som ekspert innenfor ditt felt og gir flere besøkende på GoMentor-profilen din.

Det koster ingenting å utgi en GoMentor Talk video.

Slik gjør du

1. Ta opp video med din datamaskin, nettbrett eller smarttelefon

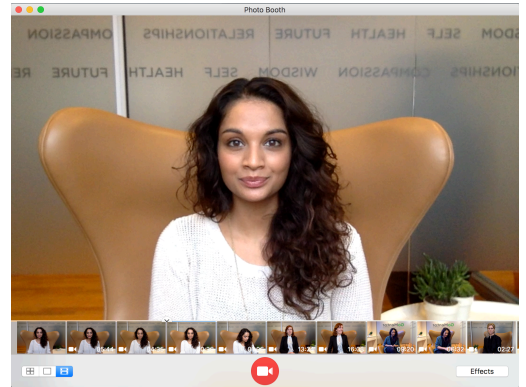
Åpne programmet til videoinnspilling. F.eks. et av disse programmer:

Mac: Photo Booth

PC: Windows Movie Maker

iPhone/iPad: Kamera

Android/Nettbrett: Kamera



Bruker du din smarttelefon eller nettbrett, er det best at du setter den horisontalt. Finn deg et sted uten for mange forstyrrelser - gjerne et sted med godt lys. Test at lyden fungerer - hvis det er nødvendig kan du bruke en mikrofon.

2. Send videoen til GoMentor

Vi anbefaler at du sender videoen til oss via hjemmesiden www.wetransfer.com - det er gratis, nemt og krever ikke en bruker-profil.

Send det til support@gomentor.no



3. Godkjenn den endelige video

Når vi har redigert videoen sender vi den tilbake til deg, slik at du kan se den og komme med tilbakemelding. Når du er fornøyd, gir du beskjed til oss og så planlegger vi når den kan publiseres og informerer deg om dette.

