

Blogginnlegg

GoMentor Blogg

Les de nyeste blogginnleggene fra GoMentors eksperter



Kognitiv terapi- en godt dokumentert behandlingsmetode for psykiske lidelser

Monica Sørensen den 9.5.2017

Kognitiv terapi, også kalt kognitiv atferdsterapi, er blitt en populær og etterspurt terapiform, som anvendes i stadig nye sammenhenger. Mange synes at dette er...



Selvfølelse og tillit i relasjon.

Ingunn Dahl Karlsen den 25.4.2017

Når du er sammen med andre legger du kanskje merke til variasjon i følelser og tanker? Vi kan oppleve trygghet og ro, men også uro og frykt. Alt avhenger av sit...



Oppskrift på gode samliv

Anna Sigridsdatter Heen den 21.4.2017

"Pillowfriends"- som kan snakke godt sammen= godt samlivVia Facebook havnet jeg nylig på en intimkonsert og der var det mange hyggelige folk, hovedsaklig damer....



Sitter menn nøkkelen i parforholdet?

Anna Sigridsdatter Heen den 21.4.2017

Det hevder samlivsekspert, Frode Thuen. I A-magasinet i februar søker han belegg i det i boken «Det kvinner vil ha, det menn vil ha» skrevet av den amerikanske ...

Blogginnlegg på GoMentor.no

Skriv blogginnlegg på GoMentor om de temaene du brenner for og som er relevante for GoMentors brukere. Du kan også linke til en relevant YouTube video med deg selv som vises som videoblogg. Videoen kan lastes opp på din YouTube profil eller GoMentors sin YouTube profil.

Blogginnleggene er synlig fra profilen din, fra bloggseksjonen og de nyeste innleggene som vises på forsiden.

Bruk denne muligheten til å:

- Få mer trafikk til profilen din
- Øke synligheten din i Google (SEO)
- Bygge et tillitsforhold til potensielle klienter
- Vise frem din kompetanse

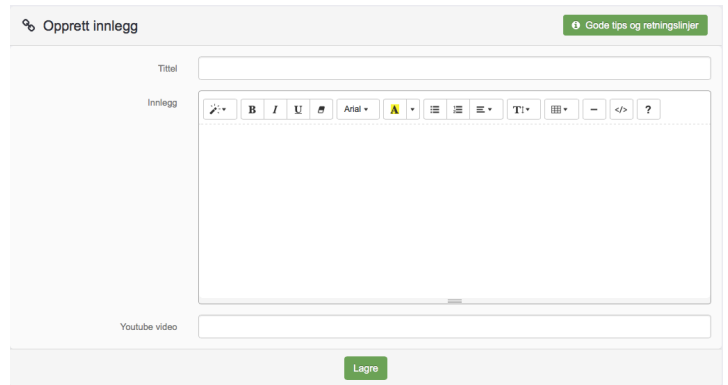
Vi markedsfører blogginnlegg og videoblogger på sosiale medier og i nyhetsbrev.

Slik gjør du

1. Logg inn på dashboardet ditt

Logg inn og gå til seksjonen "Din profil" og klikk deretter på "Blogg".

Her ser du oversikten over dine tidligere blogginnlegg og har mulighet for å legge til nye.



2. Skriv blogginnlegget ditt

Skriv blogginnlegget, og trykk på "Lagre" når du er ferdig.

Vi anbefaler at du både i overskrift og brødtekst inkluderer relevante søkeord. Skriver du f.eks. om angst, er det smart å skrive ordet et par ganger i innlegget, noe som gjør det lettere for brukere og søkemotorer å finne det.



Ønsker du å publisere en video-blogg, setter du inn link til videoen på YouTube. Har du ikke en YouTube-kanal, kan du sende videoen til oss - så setter vi den opp for deg. Ved videoblogger anbefaler vi også at du skriver litt tekst i et innlegg.

Merk at av sikkerhetsmessige årsaker blir du logget ut av dashbordet automatisk etter 30 minutter. Vil du bruke mer enn 30 minutter på å skrive blogginnlegget, bør du lagre en kopi på datamaskinen.